

# *Le Rabelais*

Brasserie  
Pédagogique

Boulevard Guérin d'Apcher  
**Saint Chély d'Apcher**



**Formules : 2 plats à 9€, 3 plats 11€**

Services du mardi au vendredi à 12h  
Réservations 04.66.31.00.99 jusqu'à 10h

Les menus peuvent être soumis à des modifications pour des raisons pédagogiques ou d'approvisionnement





# Le Rabelais BRASSERIE PÉDAGOGIQUE

Boulevard Guérin d'Apcher - 48200 Saint Chély d'Apcher

## Semaine 11 - Du 11 au 15 mars 2019

Mardi 12/03	Mercredi 13/03	Jeudi 14/03	Vendredi 15/03
<p><b>T CAP</b></p> <p>Omelette plate à l'espagnole ***</p> <p>Côte de Porc charcutière, pommes purée ***</p> <p>Salade de fruits frais</p>	<p><b>2 PRO</b></p> <p>Avocat aux crevettes ***</p> <p>Blanquette de veau à l'ancienne riz pilaf ***</p> <p>Tarte feuilletée aux fruits ou tarte au citron</p>	<p><b>2 PRO</b></p> <p>Avocat aux crevettes ***</p> <p>Côtes de porc charcutières pommes croquettes ***</p> <p>Fine poire amandes ou gratin de fruits et crumble</p>	Pas de service

Services du mardi au vendredi à 12h Réservations 04.66.31.00.99 (midi jusqu'à 10h)

Les menus peuvent être soumis à des modifications pour des raisons pédagogiques ou d'approvisionnement



# Le Rabelais BRASSERIE PÉDAGOGIQUE

Boulevard Guérin d'Apcher - 48200 Saint Chély d'Apcher

## Semaine 12 - Du 18 au 22 mars 2019

Mardi 19/03	Mercredi 20/03	Jeudi 21/03	Vendredi 22/03
<p><b>TCAP</b></p> <p>Salade Florida ***</p> <p>Sauté de veau Marengo, pommes cocottes ***</p> <p>Oeufs à la neige</p>	<p><b>2 PRO</b></p> <p>Formule Bar à Tapas</p>	<p><b>2 PRO</b></p> <p>Menu VEGAN</p> <p>Nuggets de pois chiches salade, coulis de tomates poivrons et épices ***</p> <p>Bouillon de légumes et nouilles de riz ***</p> <p>Crème brûlée végétarienne</p>	Pas de service

Services du mardi au vendredi à 12h Réservations 04.66.31.00.99 (midi jusqu'à 10h)

Les menus peuvent être soumis à des modifications pour des raisons pédagogiques ou d'approvisionnement



# Le Rabelais BRASSERIE PÉDAGOGIQUE

Boulevard Guérin d'Apcher - 48200 Saint Chély d'Apcher

## Semaine 13 - Du 25 au 29 mars 2019

Mardi 26/03	Mercredi 27/03	Jeudi 28/03	Vendredi 29/03
<p><b>TCAP</b></p> <p>Oeufs mollets florentine *** Boeuf Stroganoff, riz basmati *** Banane flambée</p>	<p><b>2 PRO</b></p> <p>Menu VEGAN Nuggets de pois chiches salade, coulis de tomates poivrons et épices *** Bouillon de légumes et nouilles de riz *** Crème brûlée végétarienne</p>	<p><b>2 PRO</b></p> <p>Formule Bar à Tapas</p>	Pas de service

Services du mardi au vendredi à 12h Réservations 04.66.31.00.99 (midi jusqu'à 10h)

Les menus peuvent être soumis à des modifications pour des raisons pédagogiques ou d'approvisionnement



# Le Rabelais BRASSERIE PÉDAGOGIQUE

Boulevard Guérin d'Apcher - 48200 Saint Chély d'Apcher

## Semaine 14 - Du 1<sup>er</sup> au 05 avril 2019

Mardi 02/04	Mercredi 03/04	Jeudi 04/04	Vendredi 05/04
<p><b>TCAP</b></p> <p>Crevettes flambées ***</p> <p>Médaillon de veau Duroc, pommes Château ***</p> <p>Choux chantilly</p>	<p><b>2 PRO</b></p> <p>Pas de service</p>	<p><b>2 PRO</b></p> <p>Feuilleté d'asperges sauce mouseline ***</p> <p>Contre-Filet rôti jardinière de légumes ***</p> <p>Poires au caramel façon mille-feuille</p>	<p>Pas de service</p>

Services du mardi au vendredi à 12h Réservations 04.66.31.00.99 (midi jusqu'à 10h)

Les menus peuvent être soumis à des modifications pour des raisons pédagogiques ou d'approvisionnement

**Soirée éphémère aux couleurs printanières,  
organisée par la classe de 2BTS B.**

**Lundi 1<sup>er</sup> avril - 19h15 - Menu à 18€**

Espuma de petits pois  
infusé au lard croutons à l'ail

\*\*\*

L'oeuf parfait, asperges acidulées,  
pickles d'oignons rouges

\*\*\*

Pavé de lotte sauce à l'aneth fraîche,  
mousseline de carottes nouvelles au gingembre,  
poivrons confits et chips de légumes

\*\*\*

Déclinaison de fruits rouges du moment,  
meringue craquante  
et sorbet à la fraise

**Soirée éphémère au Japon,  
organisée par la classe de 2BTS B.**

**Mercredi 3 avril - 19h15 - Menu à 18€**

Mise en bouche  
Soupe miso, makis, sushis

\*\*\*

**Entrée**  
Yakitori poulet, Tsuskune et Oyakis végétariens

\*\*\*

**Plat**  
Ramen maison, bouillon de boeuf  
et légumes croquants

\*\*\*

**Dessert**  
Doryakis, fruits exotiques frais  
et sorbet litchi



# Le Rabelais BRASSERIE PÉDAGOGIQUE

Boulevard Guérin d'Apcher - 48200 Saint Chély d'Apcher

## Semaine 15 - Du 08 au 12 avril 2019

Mardi 09/04	Mercredi 10/04	Jeudi 11/04	Vendredi 12/04
<p><b>TCAP</b></p> <p>Oeufs brouillés portugaise ***</p> <p>Duo de cabillaud et de morue, écrasé de pommes de terre à l'huile d'olive ***</p> <p>Poire Belle Hélène</p>	<p><b>2 PRO</b></p> <p>Saucisson en brioche sauce porto ***</p> <p>Pavé de saumon sauce paloise légumes glacés ***</p> <p>Pommes caramélisées façon mille-feuille caramel de cidre</p>	<p><b>2 PRO</b></p> <p>Pas de service</p>	<p>Pas de service</p>

Services du mardi au vendredi à 12h Réservations 04.66.31.00.99 (midi jusqu'à 10h)

Les menus peuvent être soumis à des modifications pour des raisons pédagogiques ou d'approvisionnement



# Le Rabelais BRASSERIE PÉDAGOGIQUE

Boulevard Guérin d'Apcher - 48200 Saint Chély d'Apcher

## Semaine 16 - Du 15 au 19 avril 2019

Mardi 16/04	Mercredi 17/04	Jeudi 18/04	Vendredi 19/04
<p><b>TCAP</b></p> <p>Salade Rabelais ***</p> <p>Sole meunière, flan de légumes ***</p> <p>Pana-cotta fruits rouges</p>	<p><b>2 PRO</b></p> <p>Projet élèves : menu à définir</p>	<p><b>2 PRO</b></p> <p>Projet élèves : menu à définir</p>	Pas de service

Services du mardi au vendredi à 12h Réservations 04.66.31.00.99 (midi jusqu'à 10h)

Les menus peuvent être soumis à des modifications pour des raisons pédagogiques ou d'approvisionnement